

## **Práticas esportivas (Esportes) de aventura**

O objetivo das aulas é o de proporcionar aos alunos atividades e simulações dirigidas de aventura urbanas e da natureza, promovendo um elo com a Educação Física escolar na ampliação de capacidades cognitivas, emocionais, sociais, ambientais, físicas e motoras dos alunos, por meio da experimentação, resolução de problemas e organização geral das aulas prático-expositivas.

Utilizamos metodologias ativas e previamente planejadas no sentido do melhor aprendizado, sobretudo na gestão dos riscos das modalidades correlacionadas a esta prática, entre elas, *Escalada, Parkour, Slackline, Surf (Tarp-Surf), Técnicas Verticais, Orientação e Vivência de Acampamento e de Trekking* (algumas **atividades circenses** mais simples também podem ser fazer parte, como, por exemplo, malabares e atividades de solo).

As aulas ocorrem conforme a tabela de horários regulares, e os dias previstos para cada uma destas subdivisões citadas estão sujeitos a ajustes para o bem da atividade, que serão consignadas sempre e somente no ambiente do colégio por meio de simulações dos respectivos ambientes onde ocorreriam normalmente.

Em resumo, por depender essencialmente da individualidade, o que permite um espectro maior de faixas etárias praticando em comum, e sempre de acordo com a já mencionada tabela, nos horários propostos há vagas escalonadas para alunos do FI e do FII.

Para o bom desenvolvimento do aluno, e sempre após prévia análise da conveniência e oportunidade, estão previstas participações em festivais, competições e apresentações dentro e fora do colégio, as quais somente ocorrerão mediante prévia consulta e somente após as respectivas autorizações da direção, coordenação e dos pais/responsáveis legais.

## **Uniformes dos esportes: orientações e diretrizes regulamentares para o uso dos uniformes nas aulas, treinos e eventos esportivos do Colégio Emilie de Villeneuve 2025**

### **Práticas esportivas (ou Esportes) de aventura**

No que se refere ao **uniforme oficial para as aulas/treinos de práticas esportivas (ou Esporte) de aventura**, é obrigatório o uso da seguinte vestimenta, sob

pena de não poder participar da aula/treino (exceto a inicial e/ou a segunda até providenciar e ajustar em conformidade com as normas da Escola):

- Camiseta e/ou o moletom azul oficiais do Esporte Emilie, a bermuda do Colégio Emilie e/ou a calça do Colégio Emilie, além, por óbvio, dos tênis/meias adequados e apropriados para esta prática esportiva.

- Alternativa e excepcionalmente para as aulas/treinos também é permitido o uso da camiseta azul e/ou branca do uniforme oficial curricular do Colégio Emilie.

- É indicado o tênis (estilo chuteira de Futsal para os Esportes de Aventura ou, se for o caso, o Professor irá indicar a aquisição de uma sapatilha para a Escalada.

- É proibido circular no Colégio Emilie (e nas outras instituições quando visitarmos em nome do Emilie) de chinelo e/ou descalço, inclusive na condição de espectador e/ou torcedor nesta e/ou em outras modalidades e dependências da nossa Escola e/ou das visitantes, sendo obrigatório calçar e/ou jogar sempre com o tênis apropriado para a respectiva modalidade (e deve adotar o mesmo cuidado e procedimento com outros objetos pessoais, como, por exemplo, aparelhos ortodônticos, correntes, brincos, pulseiras etc.).

- Quanto ao uso do celular e/ou de aparelhos eletrônicos vale e se aplica a regra do Colégio Emilie.

- O aluno que precisar fazer uso de óculos, deve providenciar um próprio para a prática ou, então, deve equipar o comum com cordão para óculos adequado e apropriado, a fim de evitar acidentes, sempre sabendo do risco que é seu respectivo uso em competição e atividade.

- É muito importante e recomendado bem identificar tudo com o nome (e com outros dados que a Família compreender que podem ser incluídos, como, por exemplo, telefones etc.).

- Garrafinha de água com o nome.

No que se refere ao **uniforme para eventos oficiais de Práticas Esportivas (ou Esportes) de Aventura**, além das diretrizes retro anotadas aplicáveis, também é obrigatório o uso, sob pena de não poder participar, do uniforme oficial do Esporte do

Colégio Emilie, ou do uniforme oficial curricular do Colégio Emilie, ou outra vestimenta expressamente indicada e recomendada pelos Professores, Coordenação e Direção.